

# TAIWAN

(FORMOSA)



Agricultural  
Complementary Therapy  
&  
Elderly Care  
Curative Education

農業輔助療法  
與  
長輩照護  
治療教育



A Biodynamic Farm Is a Living Organism

「每座農場都是一個活的有機體。」

Rudolf Steiner / 魯道夫·史坦納

The health of soil, plant, animal and man is one and indivisible.

「土壤、植物、動物和人的健康是一體的，不可分割」

Sir Albert Howard / 霍華爵士

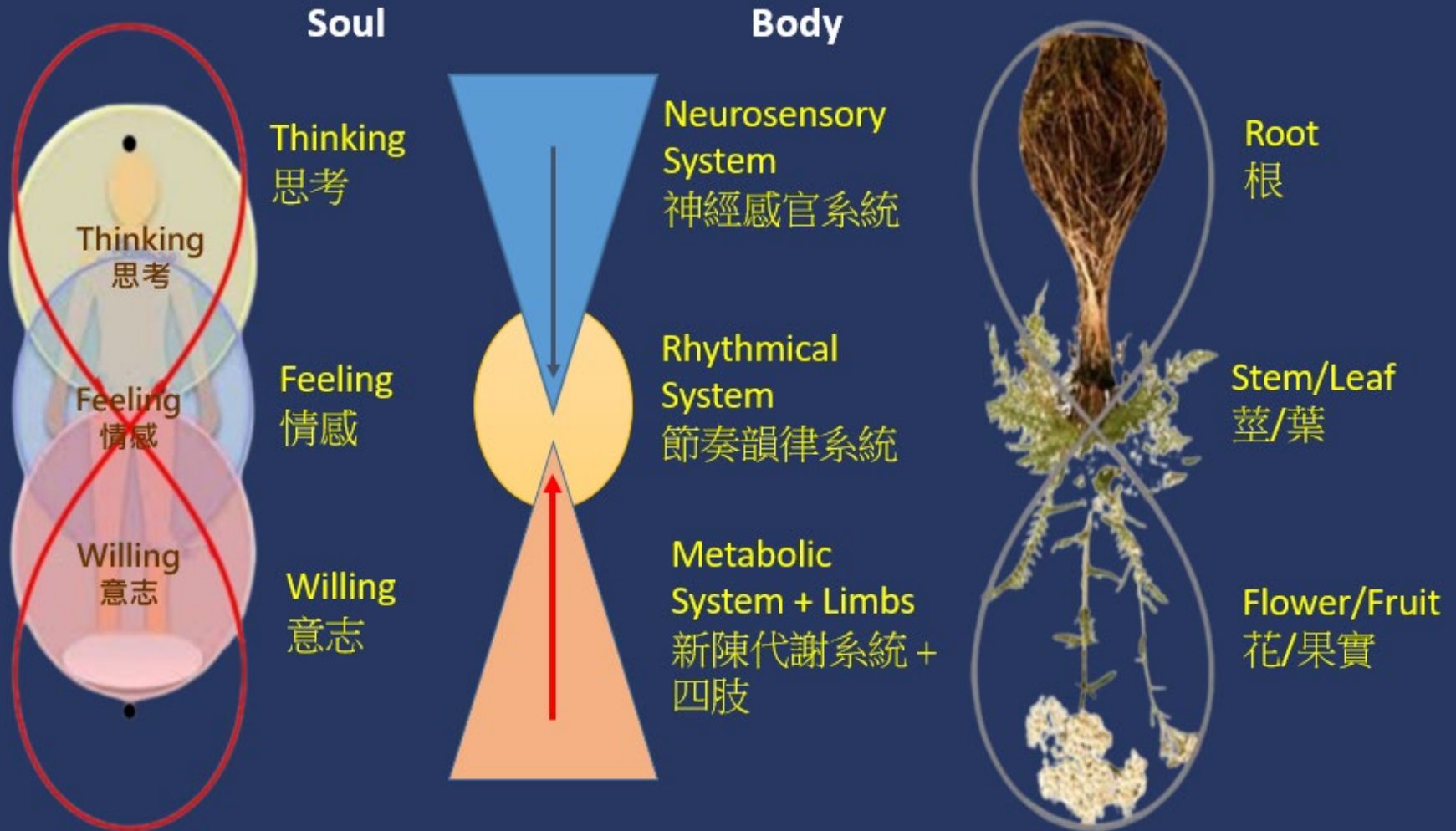
Healthy Soil = Healthy Food = Healthy People

「健康的土壤 = 健康的食物 = 健康的人」

Jerome Irving Rodale / 杰羅姆·羅德爾

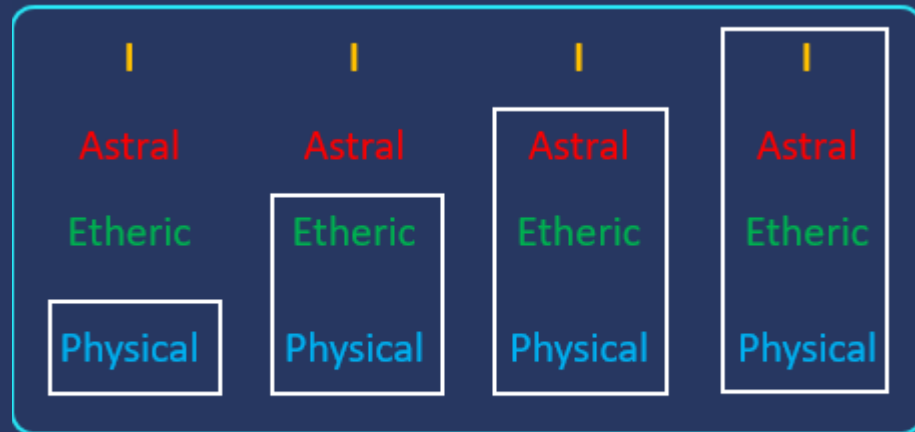
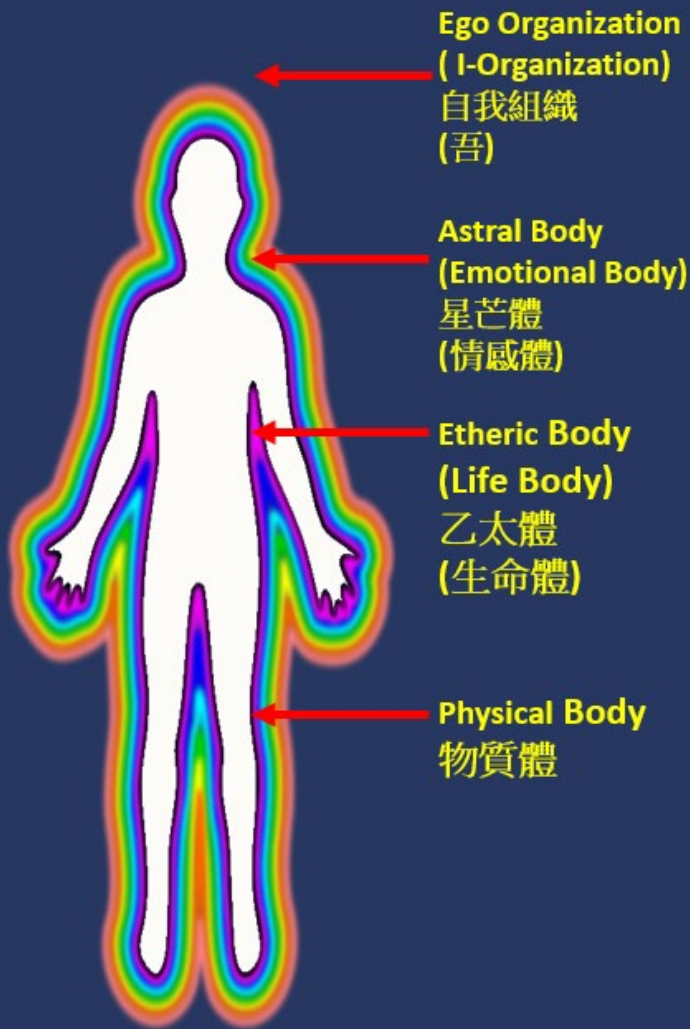
# Three Folds of Human Being

# 人之三元



# Four Folds of Human Being

# 人之四體



**Death** (死亡)      **Sleep** (睡眠)      **Sleepy** (欲睡)      **Awake** (清醒)

# 12 Senses of Human Being

# 人之12感官



# To Preserve and Strengthen the Functions of Elderly

## 3 Folds:

- Metabolic System + Limbs
- Willing

## 12 Senses:

- Sense of Life

## 4 Folds:

- Physical Body
- Life Body

## General:

- Reminiscence Therapy

**Our Goal : To Get The Holistic Balance**

# Cooperate with Farmers' Association to build up elderly daycare centers

農會與醫師合作  
長輩日間照顧中心



## 我們的服務特色

**身心靈輔療**  
導入團體輔療、足浴輔療、音樂輔療、藝術輔療、空間動力...等輔療服務，讓長輩在一般服務之外，能透過不同的活動，延緩失能、失智、退化。

**療癒農場**  
長輩的生命跟土地和植物有很深的連結，透過「療癒農場」讓長輩重新感受大地和植物的生命力，給予心靈更多的滋養。

**家屬的貼心支持**  
除了週間服務外，週六提供喘息服務讓家屬得到充分休息，也提供其他照顧服務管道，如：到府居家服務。

**專業醫療資源**  
擁有多位醫、藥、護、治療師的支持，適時導入居家醫療看診服務，如疫苗施打、成人健檢、藥物整合...等。



顧哲鈞  
醫師

西醫、中醫、銀髮照護、專科醫師  
謙信社福慈善事業基金會 董事長

**里農日照中心** 大里區新興路101號二樓 0979-616216 張督導  
**大里日照中心** 大里區新興路101號三樓 0958-321760 洪督導  
 諮詢專線：0966-003434 (王主任)



# Environments of Elderly Daycare Centers

## 日照中心的環境與空間



# Agricultural & Horticultural Complementary Therapy

## 農業與園藝輔療



# Warm Foot Bath with Plants, Herbs and Oils

運用植物、香草、精油進行溫熱足浴輔療



# Creating Arts with Plants

## 運用植物進行藝術輔療



# Making Foods with Plants & Vegetables

## 運用植物與蔬菜進行家政食作輔療



# Making Massage Sticks with Plants, Herbs and Chinese Medicines

## 運用植物、香草、中藥製作按摩棒



# Do Farming at LOHAS Garden

## 農耕輔療



# Connect Elderly Care with Agri-Food Education

## 長輩照顧與中小學食農教育連結



# Making Remedy Products with Herbs & Oils

## 運用植物與精油製作藥膏



Before



After



Before



After



**Thank You For Your Attention**

**謝謝您的聆聽**

## THE THREEFOLD NATURE OF THE HUMAN BEING



Insights into the Waldorf School Classroom & Curriculum | © SPIRAL ARTS 2006